

Jaké množství StrataXRT® potřebuji?

Gel StrataXRT® je unikátní přípravek, který vyžaduje při aplikaci podstatně menší množství, než při použití běžných hydratačních krémů nebo ochranných mastí.

- Balení 20 g gelu stačí k léčbě plochy 12×15 cm, při aplikaci dvakrát denně po dobu více než 30 dní.
- Balení 50 g gelu stačí k léčbě plochy 12×15 cm, při aplikaci dvakrát denně po dobu více než 60 dní.



Někteří lidé v mé skupině pro podporu nemocných rakovinou trápila suchost a svědění pokožky. Když začala pobolívat kůži mě, zdravotní sestra mi vysvětlila, jak mám o postiženou oblast pečovat.

Doporučená doba léčby

StrataXRT® doporučujeme začít používat od první dávky záření a dále preventivně každý den. Aplikace by měla trvat minimálně ještě dalších 60–90 dnů po ukončení radioterapie, nebo do doby, dokud již není vidět zlepšení. U chronické radiační dermatitidy doporučujeme dlouhodobé používání, dokud již nebude patrné další zlepšení.

Zásady ochrany a péče o pokožku při radioterapii³

- Když jste venku, ujistěte se, že Vaše oblečení zakrývá postiženou oblast.
- Noste volné oblečení.
- Dbejte na to, aby Vaše oblečení a ložní prádlo bylo z jemných materiálů.
- K zajištění maximální ochrany proti slunečnímu záření používejte opalovací krémy.
- Používejte neparfémovaná jemná mýdla a toaletní potřeby.
- Ve sprše a ke koupání používejte vlažnou vodu, nikoliv horkou.
- Po koupeli kůži osušte jemným poklepem bez tření.
- Vyvarujte se koupání v chlorované vodě, může Vaši kůži vysušovat.
- Pokud Vám Váš radiolog udělal na kůži značky, nestírejte je, označují místo ozařování.
- V místě ozařování nepříkládejte na kůži cokoliv příliš teplého nebo studeného.
- Používejte k holení elektrický holicí strojek (v případě souhlasu Vašeho lékaře nebo zdravotní sestry).
- Nepoužívejte „mokré holení“ a depilační pomůcky.

- **Než cokoli aplikujete na kůži, vždy se nejprve poradte se svým lékařem.**
- **Pamatujte, že běžné ošetřující přípravky, kosmetika či deodoranty mohou být zakázány nebo nevhodné k použití na místa postižená radiační dermatitidou.**
- **Informujte svého lékaře nebo zdravotní sestru pokud bude Vaše kůže vlhká nebo pokud máte bolesti.**

StrataXRT®

Pro prevenci a léčbu radiační dermatitidy

StrataXRT® je inovativní flexibilní krytí pro prevenci a léčbu radiační dermatitidy.

StrataXRT® po zaschnutí vytváří ochrannou vrstvu, která zabraňuje zhoršení časných příznaků radiační dermatitidy.

StrataXRT® napomáhá udržet v oblasti rány vlhké prostředí, podporuje rychlejší reepitelizaci a hojení.



- **Promluvte si se svým lékařem nebo zdravotní sestrou. Některé kožní změny mohou být závažné.**
- **Před každou radioterapií Vám budou změny na kůži kontrolovány. Pokud si všimnete jakýchkoli změn na kůži, sdělte je svému lékaři.**
- **Pokud máte dotazy, sepište je a společně prodiskutujte s Vaším lékařem, nebo zdravotní sestrou.**
- **Pamatujte si, že Vám při procesu uzdravení bude pomáhat celý zdravotnický tým, avšak nejdůležitějším členem týmu jste Vy.**

Literatura: 1. Porock et al. European Journal of Cancer Care 1999;8:143–153. 2. Kedge. Radiography 2009;15:247–257. 3. National Institutes of Health. Managing Radiation Therapy Side Effects: What To Do About Mild Skin Changes. NIH Publication No.10-6113 British Columbia Cancer Agency. Care Of Radiation Skin Reactions. International Journal of Radiation Oncology, Biology and Physics. 38(2):447–451.

Zdravotnický prostředek C€ 1254

www.axonia.cz

axonia
PHARMA

Stratpharma
Switzerland

Výrobce: Stratpharma AG, CH-4051 Basilej, Švýcarsko.

Distributor pro ČR a SR: AXONIA, a.s., Obrovského 644/3, 141 00 Praha 4, Česká republika.

StrataXRT®

Pro prevenci a léčbu radiační dermatitidy

NOVINKA



**Inovativní flexibilní krytí
pro prevenci a léčbu radiační
dermatitidy**

Vy a Váš lékař jste se rozhodli začít radiační léčbu. Radioterapie využívá vysoké dávky záření ke zmenšení nádorů. Záření ničí nádorové buňky, poškozují však i zdravé buňky v okolí. Proto se občas mohou vyskytnout nežádoucí účinky. Tato brožurka Vám pomůže jim lépe porozumět a připravit se na ně, než se vyskytnou.

Tato brožurka byla vydána díky zkušenostem pacientů a zdravotnických pracovníků jako jsou zdravotní sestry a onkologové, s cílem podpořit Vás v těchto náročných dnech.

Co je to radiační dermatitida a vliv radioterapie na kůži

- Radiační dermatitida je častý nežádoucí účinek, který se vyskytuje v průběhu ozařování (radioterapie).
- Radiační dermatitida se liší od běžných popálenin v tom, že poškození vzniká v hlubokých vrstvách kůže.
- **Začátek radioterapie** neprovází viditelné změny. Avšak buňky kůže jsou poškozeny již první dávkou záření.
- Poškození kůže je viditelné až 10–14 dní od zahájení ozařování, což odpovídá době, za kterou poškozené buňky doputují k povrchu kůže.¹
- V případě, kdy tvorba nových kožních buněk je rychlejší než olupování starých, zářením poškozených buněk, dochází k vysychání kůže s tvorbou šupin (suchá deskvamace).²
- Během dalšího ozařování Vaše tělo nemusí stačit produkovat dostatek nových buněk, které by nahradily ty staré a poškozené, a proto vnější vrstva kůže může být porušená a mokvající (vlhká deskvamace).²
- Po **ukončení radioterapie** se začínají tvořit nové zdravé kožní buňky, avšak poškození kůže se může zhoršovat ještě 2 týdny od ukončení radioterapie, dokud zdravé buňky nevyplní celou poškozenou oblast.
- **Zhojená kůže** v ozařované oblasti nemusí vypadat stejně jako před léčbou.



Reakce kůže na radioterapii

Zarudnutí

Ozařovaná kůže může vypadat jako lehce opálená či těžce spálená od sluníčka.

Svědění

Kůže v ozařované oblasti Vás může svědit a tím nutit ke škrábání, čímž si můžete poškodit celistvost kůže.

Zánět

V ošetřované oblasti může dojít k otoku, můžete v ní pociťovat bolest a horko.







Suchá deskvamace

Kůže v ozařované oblasti ztloustne a výrazně se vysuší. Může se začít olupovat jako po spálení sluníčkem.

Vlhká deskvamace

Ozařování ničí kožní buňky rychleji, než se stihnou obnovovat. Kůže bývá poškozená, může mokvat a infikovat se. Tyto projevy se objevují většinou v kožních záhybech nebo v místech, kde je kůže velmi tenká, jako např. za ušima, pod prsy a na krku.

Stádia radiační dermatitidy, projevy a léčba

Obrázek	Skóre a projevy kožních změn	Cíle léčby
	RTOG 0 Bez viditelných změn.	Udržet měkkou, pružnou, čistou a neporušenou pokožku bez zápachu.
	RTOG 1 Zarudnutí. Zánět. Lehké pnutí/svědění.	Udržet měkkou, pružnou, čistou a neporušenou pokožku bez zápachu, omezit podráždění, zvýšit pohodlí.
	RTOG 2a Citlivá kůže se světlým zarudnutím, s/bez suché deskvamace. Pnutí/svědění/bolest.	Podpořit hydrataci kůže, udržení celistvosti pokožky, omezit svědění, bolest a nepohodlí.
	RTOG 2b Nepravidelná vlhká deskvamace, otok.	Snížit riziko poranění a infekce, omezit svědění, bolest a nepohodlí.
	RTOG 3 Splývající vlhká deskvamace, otok s důlky.	Snížit riziko infekce a poranění kůže, minimalizovat bolest.
	RTOG 4 Ulcerace, krvácení, nekróza.	Vyčistit ránu, péče o krvácení a mokvání, minimalizovat vliv infekce v ráně.

StrataXRT® – k prevenci a léčbě radiační dermatitidy

StrataXRT® je inovativní flexibilní krytí.

- Na rozdíl od běžně používaných zvlhčujících přípravků byl StrataXRT® vyvinut speciálně pro prevenci a léčbu radiační dermatitidy. StrataXRT® má unikátní složení pro snadné rozšíření s použitím pouze velmi malého množství produktu.

StrataXRT® po zaschnutí vytvoří tenkou a pružnou ochrannou vrstvu, která propouští vzduch a je voděodolná.

- Hydratuje kůži tím, že brání nadměrným ztrátám vody.
- Lehce se váže k nejsvrchnější vrstvě poškozené kůže.
- Chrání postižená místa kůže a povrchové rány.

StrataXRT® napomáhá udržet v oblasti rány vlhké prostředí pro hojení rozsáhlých povrchových ran a popálenin.

- Podporuje rychlé hojení a zotavení kůže po léčbě (reepitelizaci).
- Udržuje celistvost kůže, snižuje akutní zánětlivou reakci kůže, bolest a svědění.
- Zmírňuje zánětlivé kožní změny nízkého stupně: suchost, svědění, šupinatění, olupování a podráždění.
- Maximalizuje Vaše pohodlí a toleranci léčby.
- Nepohlcuje a neovlivňuje léčebné záření.
- Minimalizuje riziko zhoršení kožních projevů během probíhající radioterapie.

Poradte se se svým ošetřujícím lékařem, zda je StrataXRT® pro Vás vhodný.

Jak používat StrataXRT®

- Ujistěte se, že postižená kůže či rána jsou čisté a suché.
- Před aplikací gelu jemně oblast zbavte nadměrného výpotku.
- Aplikujte velmi tenkou vrstvu StrataXRT® přímo na postižené místo a nechte gel zaschnout.
- Pokud se StrataXRT® na postižená místa aplikuje správně, zasychá během 5–6 minut. V případě, že zasychá déle, patrně jste použil/a příliš mnoho gelu. Jemně odstraňte přebytečné množství čistou tkaninou nebo gázou a nechte dále zasychat.
- Pokud není StrataXRT® úplně zaschlý, může zanechat skvrny na oblečení.
- StrataXRT® by se měl aplikovat jednou nebo dvakrát denně na postižená místa nebo dle doporučení Vašeho lékaře.
- **Pro dosažení nejlepších výsledků by měl být StrataXRT® v nepřetržitém kontaktu s pokožkou (24 hodin denně, 7 dní v týdnu).**
- Po zaschnutí můžete StrataXRT® překrýt opalovacími přípravky, kosmetikou i oděvem.
- Může se aplikovat i před první frakcí (dávkou) radioterapie a na popáleniny I. a II. stupně.
- Pro zlepšení celkových výsledků léčby se StrataXRT® může kombinovat s jinými přípravky. StrataXRT® se může používat s nebo bez sekundárního ochranného krytí. Pro docílení chladičového účinku během aplikace můžete StrataXRT® uchovávat v lednici.

StrataXRT® doporučujeme používat od první dávky radioterapie za účelem podpory léčby. K úlevě od svědění můžete StrataXRT® používat častěji.