

Nejčastější vaginální infekce

MUDr. Juraj Minárik

- Bakteriální vaginóza
- Vaginální kandidóza
- Trichomoniáza



VITAgyn C[®] Clogin[®] Vaginální výplach Ginexid[®] elx PruriGyne[®]

ORIGINÁL

Cicatridina®

Vaginální čípky

Rychlé hojení
vaginálního epitelu



Úleva od svědění a pálení pochvy
způsobených poškozením vaginální
výstelky zánětem a infekcí.

Zdravotnický prostředek CE 0373

Objednávejte na eshop.axonia.cz

axonia
PHARMA

Výhradní distributor: AXONIA, a.s.
Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika

Vaginální mikroflóra a její význam pro zdraví ženy

V pochvě každé ženy žije mnoho různých mikroorganismů, které společně vytváří tzv. **vaginální mikroflóru**. Složení vaginální mikroflóry závisí na věku, hormonálním stavu, sexuální aktivitě a celkovém zdravotním stavu ženy.

U zdravé ženy převažuje v pochvě přítomnost několika z přibližně jednoho sta druhů laktobacilů, které soutěží s ostatními přítomnými mikroorganismy o místo k přilnutí na poševní sliznici. Odtud pak získávají živiny (glykogen) nezbytné pro svůj růst a množení. Laktobacily následně mění glykogen na kyselinu mléčnou (laktát) a tím udržují v pochvě fyziologické (normální) pH v rozmezí hodnot 3,8–4,5.



Vaginální laktobacily na snímku z mikroskopu s fázovým kontrastem.

V případě, že dojde ke zvýšení vaginálního pH nad hodnotu 4,5, začne se vytvářet optimální prostředí pro množení choroboplodných bakterií a kvasinek. Pomnožené patogeny vytěsní laktobacily od poševní sliznice a samy se začnou živit glykogenem.

Z důvodu nedostatku potravy (glykogen) a vysokého pH se růst laktobacilů zastavuje, klesá množství jimi produkované kyseliny mléčné a vaginální pH se dále zvyšuje. To přispívá k dalšímu množení choroboplodných organismů a vzniká infekce.

Vaginální infekce se nejčastěji projevují těmito příznaky:

- nepříjemný výtok,
- svědění a/nebo pálení v oblasti genitálu,
- špinění (stopy krve),
- bolest při pohlavním styku,
- bolest v pánevní oblasti.

Vaginální záněty (vaginitidy) a vaginální infekce

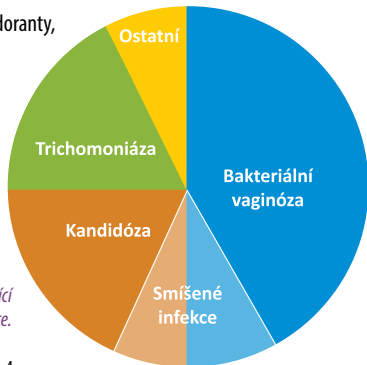
Vaginální záněty (vaginitidy) jsou nejčastější příčinou návštěvy gynekologa. Podle příčiny dělíme záněty na infekční a neinfekční.

Infekční vaginální záněty:

1. **Bakteriální (anaerobní) vaginóza.** Je způsobena bakteriemi.
2. **Mykóza (Kandidóza).** Je způsobena přemnožením kvasinek rodu Candida.
3. **Trichomoniáza.** Pohlavně přenosná infekce způsobená prvokem.
4. **Aerobní vaginitída.** Ve výtoku se typicky nachází velké množství bílých krvinek, vyskytuje se ve smíšených infekcích (nejčastěji v kombinaci s bakteriální vaginózou nebo mykózou).
5. **Laktobacilóza.** Je způsobena přemnožením některých druhů bakterií rodu Lactobacillus.
6. **Atrofická vaginitída.** Vzniká při nedostatku estrogenů po menopauze a při dlouhodobém kojení.

Neinfekční vaginální záněty:

1. **Alergická vaginitída.**
Vzniká při alergii na léky, mýdla, deodoranty, kosmetické přípravky apod.
2. **Další vzácné neinfekční příčiny.**



Nejčastěji se vyskytující
vaginální infekce.

Bakteriální vaginóza – příčiny a následky

Bakteriální vaginóza patří mezi nejčastější příčiny abnormálního vaginálního výtoku u žen v reprodukčním (plodném) věku. Dochází při ní k narušení rovnováhy vaginální mikroflóry, které je doprovázeno:

- zvýšením vaginálního pH nad 4,5,
- potlačením laktobacilové flóry,
- přemnožením choroboplodných bakterií a kvasinek.



Vaginální výtok ulpívající na děložním čípku při bakteriální vaginóze.

Bakteriální vaginóza může často probíhat bez příznaků anebo způsobuje jen mírné obtíže (pálení a svědění v oblasti genitálu). Typický je hojný řídký vaginální výtok bílé až šedé barvy s charakteristickým „rybím zápachem“.

Mezi nejčastější příčiny vzniku bakteriální vaginózy patří:

- léčba antibiotiky,
- narušení rovnováhy poševního prostředí vlivem menstruace¹⁻⁴,
- stres,
- koupání v chlorované vodě anebo přírodních koupalištích,
- oslabená imunita důsledkem jiného onemocnění, např. cukrovky.



Výtok typický pro bakteriální vaginózu.

U pacientek s bakteriální vaginózou se popisuje zvýšené riziko

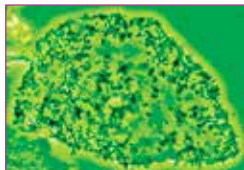
- předčasného porodu a nízké porodní hmotnosti novorozence⁵⁻⁶,
- výskytu opakovaných močových infekcí,
- výskytu infekcí po vaginální chirurgii včetně interrupce,
- poporodní endometritidy (zánětu dělohy)⁷⁻⁸,
- nákazy pohlavně přenosnými chorobami včetně HIV,
- neplodnosti nebo mimoděložního těhotenství⁹⁻¹¹.

Léčba bakteriální vaginózy

Ačkoliv v některých případech může bakteriální vaginóza ustoupit i samovolně, obecně se doporučuje její léčba kvůli možnému riziku vzniku komplikací. **Obzvláště důležitá je léčba bakteriální vaginózy v těhotenství a před gynekologickými operačními výkony** (interrupce, hysterektomie, konizace, zavedení nitroděložního tělíska apod.).

Správnou diagnózu a léčbu určí Váš lékař. Úspěšnost celkové léčby (nejčastěji metronidazolem) se pohybuje mezi 70–82 %¹². Do jednoho měsíce po ukončení léčby však dochází k opakovanému výskytu bakteriální vaginózy až u 30 % pacientek, do 9 měsíců po léčbě až u 80 % pacientek¹³.

Důvodem opakovaného výskytu bakteriální vaginózy je skutečnost, že celková léčba obvykle výrazně sníží počet choroboplodných bakterií, ale nedochází k jejich úplné likvidaci. V pochvě přetrvává mírně zvýšené pH (nad 4,5), při němž se poševní laktobacily nejsou schopny množit a obnovit tak svou přirozenou převahu.

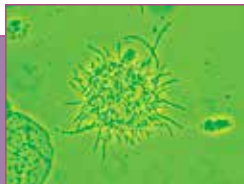


Klíčová buňka = buňka vaginálního epitelu pokrytá přemnoženými anaerobními bakteriemi při bakteriální vaginóze. V této situaci se laktobacily nemohou dostat ke zdroji energie (glykogenu) uvnitř klíčové buňky a nemohou obnovit přirozenou převahu v pochvě.

Laktobacily se nemohou množit, pokud je vaginální pH vyšší než 4,5.

Moderním přístupem k léčbě bakteriální vaginózy a k prevenci jejího opakovaného výskytu je zajistit snížení vaginálního pH pod 4,5. Taková hodnota je nutná k zajištění růstu a množení laktobacilů přirozeně se vyskytujících v pochvě každé ženy. Jakmile se laktobacily pomnoží, začnou produkovat kyselinu mléčnou a udržují tak optimální pH. Produkují také peroxid vodíku, který choroboplodné bakterie ničí.

Je důležité vědět, že zastoupení a poměr jednotlivých druhů laktobacilů je u každé ženy jiné. Proto pokusy dodávat přímo do pochvy některé druhy laktobacilů získaných v laboratorních podmínkách v komerčně vyráběných přípravcích mají jen omezený efekt.



Po snížení vaginálního pH na přirozenou hodnotu pod 4,5 se přítomné laktobacily připojí na buňky poševní vystelky a žijí se glykogenem v nich obsažených.

VITAgyn C v léčbě a prevenci bakteriální vaginózy

VITAgyn C je vaginální krém s kyselým pH.

VITAgyn C přináší v léčbě a prevenci bakteriální vaginózy **trojí účinek**:

1. Okamžitě snižuje vaginální pH díky obsahu vysoce stabilní formy vitamínu C, a tím umožňuje obnovení růstu vlastních poševních laktobacilů.
2. Poskytuje laktobacilům živiny pro jejich rychlé množení ve formě prebioticky působících maltodextrinů.
3. Působí tak proti choroboplodným bakteriím, plísním a parazitům.



Doporučení pro použití

VITAgyn C je doporučen k:

- prevenci a léčbě bakteriální vaginózy,
- prevenci opakovaných močových infekcí,
- obnově a udržení fyziologického vaginálního pH.

Aplikace:

Jednou denně na noc po dobu šesti po sobě jdoucích dnů.

Pro prevenci aplikujte 1 – 2krát týdně po dobu alespoň 12-ti týdnů.

Aplikujte VITAgyn C k rychlé a dlouhodobé obnově Vašeho přirozeného vaginálního prostředí vždy po ukončení užívání metronidazolu či jiné terapie bakteriální vaginózy.

Vhodným doplňkem léčby bakteriální vaginózy je použití vaginálního výplachu s kyselým pH (např. Ginexid® cx) k odstranění nadměrného výtoku a zbytků vaginálně podávaných přípravků.

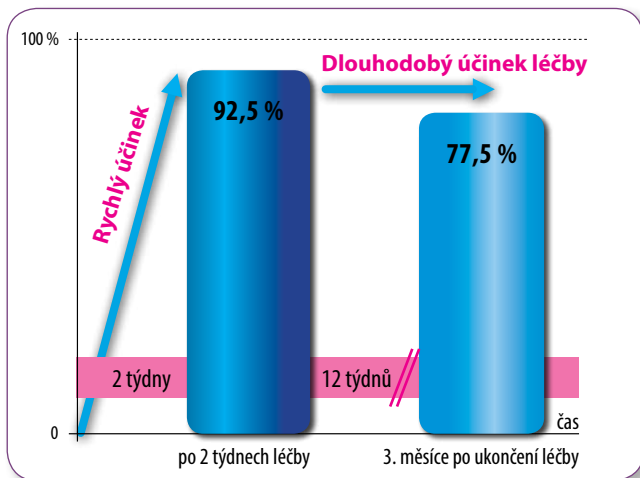
Výplach doporučujeme provádět jednou denně ráno.

Preventivně také po nechráněném pohlavním styku.

VITAgyn C lze užívat po celou dobu těhotenství.

Vitagyn C má klinicky ověřenou účinnost¹⁴

% patientek se zlepšením
(mikroskopický nálezn laktobacilů v poševním sekretu)



VITAgyn C byl podán 40 pacientkám s nejméně třikrát opakovanou bakteriální vaginózou za posledních 12 měsíců bez mikroskopického nálezu laktobacilů v poševním sekretu.

Již po 2 týdnech léčby VITAgynem C bylo zaznamenáno **zlepšení u 92,5 % pacientek**, z toho 72,5 % pacientek mělo v pochvě výhradně laktobacily a u 20 % pacientek došlo ke zvýšení jejich počtu. Jednalo se tedy u každé pacientky o rozmnožení jí vlastních laktobacilů. Žádné cizí laktobacily nebylo nutné do pochvy dodávat. Zlepšený stav poševní mikroflóry přetrvával i 3 měsíce po léčbě VITAgynem C.

Závěr:

1. Účinnost léčby je rychlá a dlouhodobá.
2. Léčba podporuje množení ženě vlastních laktobacilů.

Opakuje se Vám bakteriální vaginóza příliš často?



Při léčbě bakteriální vaginózy použijte

VITAgyn C[®]

k rychlé a dlouhodobé úpravě vaginálního prostředí

VITAgyn C je vaginální krém s unikátním složením, **kteří** **zabraňuje opakování bakteriální vaginózy účinně a dlouhodobě*, protože obsahuje komplex několika vzájemně provázaných aktivních složek.**

1. Rychle sníží vaginální pH na prospěšnou úroveň pod 4,5 a navodí tak normální zdravé kyselé prostředí.
2. Podporuje množení Vašich vlastních vaginálních laktobacilů, které pak udržují toto kyselé prostředí po dlouhou dobu.
3. Tím vytváří nepříznivé prostředí pro růst choroboplodných mikrobů a zabraňuje tak návratu bakteriální vaginózy.

Dávkování: 1 aplikace večer po dobu 6 po sobě jdoucích dnů po antibiotické léčbě předepsané lékařem. Pro prevenci používejte 1–2 aplikace týdně po dobu 12ti týdnů i déle.



Zdravotnický prostředek CE 0373.
Žádejte ve své lékárně
bez lékařského předpisu.

Objednávejte na eshop.axonia.cz

axonia
PHARMA

Výhradní distributor: AXONIA, a.s.
Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika

*Miniello G. Una associazione Vitamina C e Argento nella profilassi della Vaginosi Batterica ricorrente. La Colposcopia in Italia Anno XXI - No.2 : 17-21.

Vulvovaginální kandidóza (kandidiáza, mykóza)

Vulvovaginální kandidóza je kvasinkové onemocnění, které se projevuje úporným až bolestivým svěděním a pálením pochvy spolu s bělavým výtokem často připomínajícím hrudky tvarohu a také svěděním a pálením zevních genitálií. Vyskytuje se spolu se zarudnutím zevního genitálu (vulvy). Onemocnění má u některých žen tendenci se často opakovat, mluvíme pak o rekurentní vulvovaginální kandidóze.

K léčbě se obvykle užívají antimykotika ve formě večerní aplikace vaginálních čípků, globulí, krémů nebo tablet. V závažnějších případech Vám gynekolog předepíše celková antimykotika, která se užívají perorálně (ústy). Současně s touto léčbou je vhodné každé ráno použít vaginální výplach Clogin a pro úlevu od svědění a pálení zevních genitálií vulvární krém PruriGyne.



Kolposkopické snímky výtoku při kandidóze.



Bolestivá trhlina na zevním genitálu při vulvovaginální mykóze.

Zarudnutí poševního vchodu při vulvovaginální mykóze.

Balanitis – infekce žaludu sexuálního partnera kvasinkovou infekcí.

Vhodná opatření životního stylu při opakovaném výskytu vulvovaginální kandidózy:

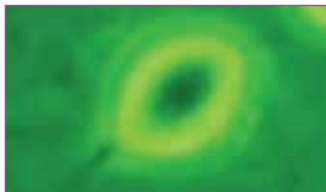
- Vyhněte se nošení těsných kalhot, nevhodné jsou i punčocháče. Preferuje se nošení sukně.
- Noste bavlněné kalhotky (případně žádne), nenoste tzv. tanga.
- Vyhněte se nadměrné jednorázové konzumaci cukrů (např. v cukrárně), případně bílého pečiva.
- Nestřídát anální a vaginální soulož v "nesprávném" pořadí (po análním styku vaginální).
- Dodržujte zásady každodenní intimní hygieny přípravky k tomu určenými.
- Při celkové léčbě antibiotiky z jakéhokoli důvodu je vhodné zajistit podání antimykotik i vaginálně.
- Po léčbě antibiotiky použijte přípravek na obnovu přirozeného kyselého vaginálního pH pod 4,5.
- Vhodným doplňkem léčby mykózy je použití vaginálního výplachu s kyselým pH (např. Clogin) k odstranění nadměrného výtoku a zbytků vaginálně podávaných přípravků. Výplach doporučujeme provádět jednou denně ráno.
- Pro úlevu od svědění a pálení zevních genitálií doporučujeme používat vulvární krém PruriGyne.

Trichomonιάza

Jedná se o pohlavně přenosnou genitální infekci způsobenou prvokem Bičenka poševní (*Trichomonas vaginalis*). Bývá doprovázena pálením, bolestí nebo podrážděním v pochvě a bolestí při pohlavním styku.

Léčbu určí Váš gynekolog, je nezbytné léčit všechny sexuální partnery.

Pro správnou diagnózu jakékoli infekce je třeba navštívit lékaře, který Vám na základě vyšetření doporučí vhodnou léčbu.



Trichomonas vaginalis
na snímku z mikroskopu
s fázovým kontrastem.

Clogin®

Vaginální výplach

Rychlá úleva od svědění a pálení



pH 4,5

Zdravotnický prostředek CE

V životě většiny žen se čas od času vyskytnou gynekologické problémy doprovázené svěděním a pálením. Tyto mívají různé příčiny, které by ženy měly důsledně řešit se svým gynekologem. Obvykle se jedná o různé vaginální záněty či mykózy. Účinnou léčbu Vám předepíše lékař, k ústupu nepříjemného svědění a pálení však dochází až po několika dnech.

Clogin® je vaginální výplach vhodný pro doprovodnou léčbu vaginální mykózy. Pro rychlou úlevu používejte Clogin vždy ráno po celou dobu léčby.

Je připraven k okamžitému použití a přináší rychlou úlevu od svědění a pálení. Navíc je vyroben na bázi přírodních výtažků.

Pro rychlou úlevu používejte Clogin®

Objednávejte na eshop.axonia.cz

axonia
PHARMA

Výhradní distributor: AXONIA, a.s.
Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika

Použitá literatura

1. Holzman C, Leventhal JM, Qiu H. et al. Factors Linked to Bacterial Vaginosis in Nonpregnant Women. Am J Pub Health 2001; 91(10): 1664–1470. 2. Priestley CJ, Jones BM, Dhar J, Goodwin L. What is normal vaginal flora? Genitourin Med 1997; 73: 23–28. 3. Keane FE, Ison CA, Taylor Robinson D. A longitudinal study of the vaginal flora over a menstrual cycle. Int J STD AIDS 1997; 8: 489–494. 4. Hay PE, Ugwumadu A, Chowns J. Sex, thrush and bacterial vaginosis. Int J STD AIDS 1997; 8: 603–608. 5. Hillier SL, Nugent RP, Eschenbach DA et al. Association between bacterial vaginosis and preterm delivery of a low birth weight infant. N Engl J Med 1995; 333: 1737–1742. 6. Hillier SL, Martius J.; Krohn MA et al. A case-control study of chorioamnion infection and histologic chorioamnionitis in prematurity. N Engl J Med 1988; 319: 972–978. 7. Hillier SL, Kiviat NB, Hawes SE et al. Role of bacterial vaginosis associated microorganisms in endometritis. Am J Obstet Gynecol 1996; 175: 435–441. 8. Watts DH, Krohn MA, Hillier SJ, Eschenbach DA. Bacterial vaginosis as a risk factor for post cesarean endometritis. Obstet Gynecol 1990; 75: 52–58. 9. Paavonen J, Teisala K, Heinonen PK et al. Microbiological and histopathological findings in acute pelvic inflammatory disease. Br J Obstet Gynaecol 1987; 94: 454–460. 10. Larsson P, Platz-Christensen JJ, Thejls H et al. Incidence of pelvic inflammatory disease after first trimester legal abortion in women with bacterial vaginosis after treatment with metronidazole: a double-blind, randomized study. Am J Obstet Gynecol 1992; 166: 100–103. 11. Ness RB, Kip KE, Hillier SL et al. A Cluster Analysis of Bacterial Vaginosis-associated Microflora and Pelvic Inflammatory Disease. Am J Epidemiol 2005; 162: 585–590. 12. Larsson PG, Forsum U. Bacterial vaginosis—a disturbed bacterial flora and treatment enigma. Apmis 2005; 113(5): 305–316. 13. Hillier SL, Holmes KK. Bacterial vaginosis, p. 547. In: Holmes KK, Mardh PA, Sparling PF, Wiesner PJ (eds.). Sexually transmitted diseases, 2nd ed. McGraw-Hill Book Co., New York, 1990. 14. Miniello G. Una associazione Vitamina C e Argento nella profilassi della Vaginosi Batterica ricorrente. La Colposcopia in Italia Anno XXI – N. 2. 17–21. 15. Čepický P. Chronické a recidivující vulvovaginidy. 16. Doporučení k diagnostice a terapii vulvovaginitis. Všechny kolposkopické snímky pořídil a laskavě zapůjčil prof. Giovanni Miniello, Univerzita Bari, Itálie.

**Rychlá a dlouhotrvající
úleva od svědění a pálení
genitálií a konečnicku**



Zdravotnický prostředek C E

axonia
PHARMA

**Objednávejte na
eshop.axonia.cz**

Výhradní distributor: Axonia, a.s.,
Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika

Aktivní ochrana intimního zdraví



Gynekologická čistící pěna – pro každodenní hygienu

Unikátní gynekologická čistící pěna Ginexid® je určena k šetrné, ale přitom velmi účinné a snadné intimní hygieně.

Má široké použití, zejména:

- při vaginálních bakteriálních infekcích a mykózách
- při zvýšeném riziku infekcí (bazény, vířivky, tělocvičny, při použití tamponů, po pohlavním styku)
- v období těhotenství a menstruace
- po chirurgických zákrocích

Jemnost a účinnost je zaručena obsahem přírodních výtažků z vilínu (hamamelis) a heřmánku.

Dávkování: Doporučujeme používat každý den po celý rok.

Vaginální čípky – pro případ infekce a prevenci

Vaginální čípky Ginexid® jsou spolu s denním použitím gynekologické čistící pěny Ginexid® určeny pro doprovodnou intimní péči v případě výskytu vaginálních infekcí. Mají zklidňující a ochranný vliv, zároveň opět nastolující narušenou vaginální rovnováhu.

Dávkování: 1 čípek denně (večer) po dobu 7–10 dní.

Pro prevenci 1–2 čípky týdně.



Zdravotnický prostředek CE

Vaginální výplach – pro případ infekce a prevenci

Vaginální výplach Ginexid® pomáhá udržovat správnou rovnováhu vaginální bakteriální flóry, respektuje křehkou fyziologii sliznice a zklidňuje podráždění.

Výhodné je použití zároveň s vaginálními čípky Ginexid® v případě výskytu vaginální infekce a pro prevenci spolu s gynekologickou čistící pěnou Ginexid®.

Dávkování: 1 výplach denně (ráno).

Pro prevenci 1–2 výplachy týdně.



Zdravotnický prostředek CE

NOVINKA

Ginexid[®] clx

pH 4,5

**Aktivní ochrana
intimního zdraví**



Zdravotnický prostředek CE



Zdravotnický prostředek CE



Farmaceutická kvalita. Žádejte ve své lékárně.

axonia
PHARMA

**Objednávejte na
eshop.axonia.cz**

Výhradní distributor: Axonia, a.s.,
Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika